



Logística de alimentos

Menú marzo

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 3

SOPA DE PASTA PASTA SOUP

POLLO CREAMOSO CON LIMÓN
O GULASH DE CARNE
CREAMY CHICKEN OR BEEF GOULASH

ARROZ BLANCO
WHITE RICE

CRIOILLITAS
CREOLE POTATOS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 4

SOPA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

NUGGETS DE POLLO
O CARNE A LA PLANCHA
CHICKEN NUGGETS OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPAITAS CREAMOSAS
CREAMY POTATOS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 5

SOPA DE LENTEJA LENTILS SOUP

ALBÓNDIGAS
O PECHUGA CHIMICHURRI
MEATBALLS OR CHIMICHURRI CHICKEN

ARROZ CON ZANAHORIA
RICE WITH CARROT

YUQUITAS YUQUITAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 6

CREMA DE CHOCLO
CORN SOUP

FAJITAS DE POLLO O CARNE
CREMOSA, QUESO LECHUGA
Y TOCINETA
CHICKEN OR BEEF FAJITAS, CHEESE, BACON

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE MAZORCA CORN CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 7

JORNADA PEDAGÓGICA

LUNES 10

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES CREAMY SOUP

ROLLO DE POLLO DORADO
O MILANESA DE RES AL CURRY
ROASTED CHICKEN ROLL OR CURRY BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASQUITOS DE PAPA POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 11

CALDITO DE CARNE
BEEF BROTH

POLLO CREAMOSO AL CURRY
O CROQUETAS DE CARNE
CHICKEN CURRY OR BEEF CROQUETE

ARROZ CON AJONJOLÍ
SESAME RICE

PLÁTANO AL HORNO BAKED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 12

SOPA DE CUCHUCO CUCHUCO SOUP

POLLO KRISPY O CARNE EN BISTEC
KRISPY CHICKEN OR BISTEC BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

ENSALADA DE PAPA POTATO SALAD

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 13

SANCOCHITO SANCOCHO SOUP

POLLO BBQ O GULASH HÚNGARO
BBQ CHICKEN OR GOULASH

ARROZ AMARILLO YELLOW RICE

AREPUELAS AREPUELA

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 14

BANDEJA PAISA
BANDEJA PAISA

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATACÓN MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana



Logística de alimentos

Menú marzo

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 17

CREMA DE POLLO
CHICKEN SOUP

POLLO CREMOSO
O COSTILLITAS BBQ
CREAMY CHIKEN BREAST OR BBQ RIBS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PURÉ DE PAPA
MASHED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 18

SOPA DE PATACÓN PLANTAIN SOUP

POLLO CON TOCINETA Y MOSTAZA
CARNE CHIMICHURRI
MUSTARD CHICKEN OR CHIMICHURRI STEAK

ARROZ CON FIDEOS NOODLES RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 19

SOPA DE ARVEJA CON TOCINETA
GREEN PEAS AND BACON SOUP

CARNE ESTILO THAI
O POLLO AL HORNO
THAI STYLE BEEF OR BAKED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE PAN BREAD CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 20

SOPA CAMPESINA
COUNTRY STYLE SOUP

FILETE DE PESCADO APANADO
O ESTOFADO DE RES
BREADED FISH OR STEW BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CROQUETAS DE PAPA
POTATO CROQUETTES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 21

CREMA DE CHAMPIÑÓN
MUSHROOM SOUP

CREPES DE POLLO O CARNE
CHICKEN OR BEEF CREPES

PAPAS CHIPS POTATO CHIPS

ENSALADA DE FRUTAS
FRUIT SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

LUNES 24

FESTIVO

MARTES 25

SOPA DE CEBADA
BARLEY SOUP

CERDO CON CREMOSO DE
MARACUYÁ O CARNE ROPA VIEJA
CREAMY PORK OR SHREADED BEEF

ARROZ CON ZANAHORIA
CARROT RICE

PAPA DORADA GRILLED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 26

SOPA DE LENTEJA LENTILS SOUP

POLLO MARROQUÍ
O ESTOFADO DE RES
MOROCCAN CHICKEN OR STEW BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO CON BOCADILLO Y QUESO
GUAVA PASTE AND CHEESE PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 27

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

POLLO ORIENTAL
O CARNE ESTILO THAI
ORIENTAL CHICKEN OR THAI STYLE BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPA SALADA COOKED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 28

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

HAMBURGUESA 100% DE RES
100% BEEF HAMBURGER

PAPA FRANCESA FRENCH FRIES

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana